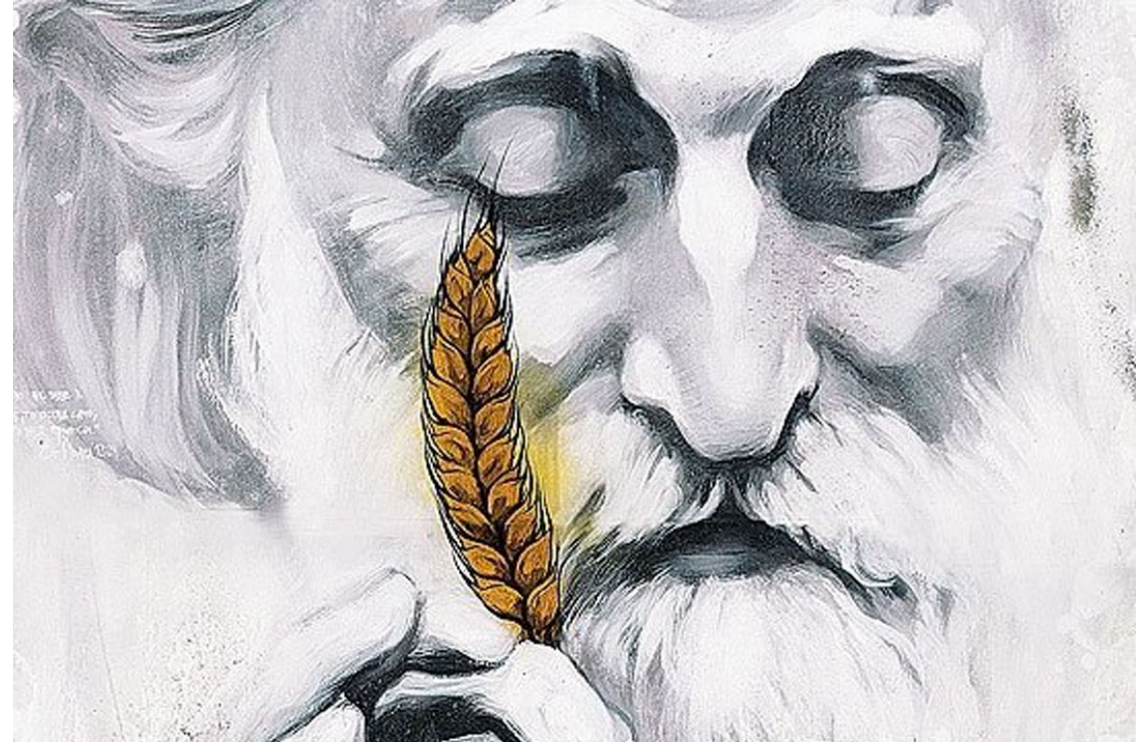




изтегли **БЕЗПЛАТНО** всички броеве на списанието от официалния сайт www.vegeb.org

БЪЛГАРСКО ВЕГЕ ОБЩЕСТВО (БВО)

е сдружение с нестопанска цел, създадено през 2009-та година. Основната ни задача е да работим за информираността на обществото по всички аспекти на вегетарианството и природосъобразния живот. Желанието ни е да обединим в една обща платформа различните течения във вегетарианството, защитавайки правата им и давайки глас на привържениците им. За голяма част от българите е почти необяснимо защо някой би се отказал от употребата на месо или животински продукти – липсва добре систематизирана и аргументирана информация за вегетарианството в медийното ни пространство. Тук именно идва и ролята на БВО – да обясни на хората, че вегетарианството не е диета, а дълбоко мотивиран избор с етични, хуманни, екологични, здравословни, религиозни, духовни и други причини, както и да разсее битоващите митове около “ползите и вредите” за здравето, около набавянето на протеините, мазнините, желязото, витамин В12 и т.н. Не по-малко важно за нас е да се опитаме да ангажираме вниманието на институциите в държавата с някои важни проблематики, сред които е да се въведе задължително етикетирание на хранителните продукти, подходящи за вегетарианци, както и да се регулира законово естественото право на всеки да си избере при желание вегетарианска храна във всички, субсидирани от държавния и общинския бюджет, заведения – като училищни и студентски столове, към болници, детски градини и др. проблематики, които са успешно регулирани отдавна в други европейски държави.



Петър Дънов - научен богослов - Учителят на Бялото братство

Истинският вегетарианец трябва да се храни освен с чиста храна, още и с чисти мисли, чувства и постъпки.

Началото на духовния живот е вегетарианството. То е начало и на възпитанието, защото духовният живот изключва насилието. Никой не би могъл да бъде духовен, ако не е вегетарианец. Месото е една неестествена храна, понеже съдържа много отровни вещества. При клането се заражда страх и омраза у животното, поради което в организма му се образуват и отровни реакции. На това се дължи и нервността на цялата Бяла раса, а и днешната неврастения произлиза до голяма степен по същите причини.

Понеже трептенията на бозайниците са по-низши от тези на човека, затова той се спъва, когато ги яде, и не може да се развива. Месната храна е проникната от трептения на животински страсти, а в това отношение растителната храна е чиста. Човек трябва да се храни с чиста храна, за да имат клетките му послушание.

Клетките, които идват в нас от животинското царство, повече изразходват и по-малко придават, а растителните клетки, които влизат в нас, по-малко харчат и повече придават.

Изз КНИГА ЗА ЗДРАВЕТО и АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША, том II



Василуш Топев – православен богослов – Учителят на Аларостта

Едни ядат, други се хранят, трети се хармонизират. Ядат и животните, и хората. Хранят се обаче малцина, а само единици знаят как да се хармонизират. Страхът, който внуши медицината, че ако не поемаме месна храна, ще се разболеем, не се оправда – милиони не консумират месо, а са здрави.

Същността е да не се внесе в организма отрицателна вибрация и най-вече вибрацията на страх! Астралната вибрация, която остава в плътта на животното, нито се вари, нито се пече, защото тя не е елемент на разложение във физиката. Следователно, когато поемате месо, вибрацията нарушава хармонията ви. Човек трябва да разбере хармонията на храненето. Безспорно ще дойде и до положението, когато директно ще си взема енергията, която сега извлича от продуктите. Апостол Павел го каза преди две хиляди години: “Ще дойде време, когато храната няма да е нужна за стомаха и стомахът за храната.” Това не е блян, но и не е сега време за опити.

Изчистването на човешкото тяло за поносимост на събудения Кундалини е една от най-важните стъпки. И безспорно вибрационността е, която създава и лудости, която създава и внезапна смърт. Не е грешката, че има събудена потреба, а че няма отработена поносимост! Това са много съществени знания и затова външният храм трябва да се научи на йерархическо понасяне на посвещенията! Ето защо потребата от вегетарианството не е да не се убиват животните, а защото астралната вибрация нито вода я стопява, нито огън я изгаря. Нищо не я унищожава! Тя остава. И когато влезе в човека, в когото се събужда Кундалини, страховата психоза го отклонява.

Из сп. НУР, брой 1/1997 и 2/2010

Думата “**вегетарианец**” е създадена и въведена в употреба от основателите на Британското вегетарианско общество през 1842 година. Базира се на латинската дума VEGETUS, превеждана като “**крепък, здрав, свеж, жизнен**” – от словосъчетанието НОМО VEGETUS, **название за развитата духовно и физически личност**. Вегетарианството изключва консумацията на всякакъв вид месо (вкл. риба), а така нареченото “**строго вегетарианство**” изключва и всички животински продукти. За строгото вегетарианство е изкована и нова дума – веганизъм, отново в Англия, от основателя на първото в света официално Веганско общество – Доналд Уотсън (виж пространно интервю с него в няколко части на www.vegebg.org). Веганизмът не само изключва от хранителния режим месото, рибата и морските “деликатеси”, но също яйцата, млякото и млечните продукти, меда и пчелните продукти, като освен това застава в активна защита на природата от всяка форма на експлоатация и употреба на живи същества в полза на консуматорството и бизнеса, включително местване на продукти върху животни и т.н.



ОСНОВНИ ПРИЧИНИ ЗА ИЗБОР

на вегетарианството за начин на хранене и живот

Духовност

права на животните // **ЕТИКА** **ЗДРАВЕ**
Когато ТЕ нямат глас –
ние сме тези, които можем
да защитим правото им
на живот и свобода!

Храната може да бъде и лекарство,
и отрова – от нас зависи как ще се
грижим за тялото си! **Чистата и лека**
храна е превантивна гаранция за здраве.

ДУХОВНОСТ **ЕКОЛОГИЯ**
Всяко едно духовно
Учение препоръчва
вегетарианството като
начин на хранене и живот.
Няма ограничения,
но има необходимост!

Животновъдната промишленост
е един от най-големите замърсители
на природата и околната среда.
Това не е пропаганда, а факт!
Вегетарианството е решение и
за проблема със световния глад!

Всяка кървава храна е вредна за развитието на тънката енергия. Ако човечеството можеше да се въздържи от поглъщането на трупове, еволюцията би се ускорила. Опитайте се да направите опит с психична енергия близо до кланица и ще наблюдавате признаци на силно безумие, да не говорим за същностите, които засмукват откритата кръв. Не без основание са наричали кръвта съкровена. Има различни видове хора. Можем да се убедим колко силно е все още атавистичното начало. Стремещт към кървава храна се усилва от атавизма, защото много поколения са се насищали с кръв.



Елена
Рьорнк
езотерик
общественик
писател

Из поредицата „Агни Йога“
Б-Р-А-Т-С-Т-В-О

Отказът и откъснатостта от земните излишества и желания трябва да бъдат проявени най-вече в духа, в съзнанието. Нали помните какво е казано: “Този, който пости, а в мислите си мечтае за храна, е по-лош от онзи, който се храни с месо.” Винаги трябва да се има предвид, че готовият дух с лекота се отказва от всякакви излишества, той дори не мисли за това, при него всичко идва естествено. И така, главното постижение е очистването и разширяването на съзнанието, всичко останало ще си дойде на мястото.



Из П-Н-С-М-О от 14.06.1934

През детството любима нейна книга е едно издание на Библията в два тома с илюстрации от Гюстав Доре. В автобиографичния си очерк “Сънища и видения”, тя ще сподели: “Тези книги бяха толкова големи, че момиченцето не можеше да ги повдигне. Затова можеше да им се любува, само когато някой от възрастните ѝ ги дадеше. И тъй като книгите бяха скъпи, с неохота ѝ разрешаваха да ги взема. А когато поотрасна, тя тайничко вече сама вземаше от кабинета на своя баща дебелия том, огъвайки се под тежестта му, и го носеше в стаята си, където с примряло сърце можеше отново да съзерцава любимия образ на Христос и да страда с неговите страдания.”

Ние решително сме против месната храна. Тя достатъчно е възпрепятствала еволюцията, но където има глад, сушеното и пушеното месо може да бъде допуснато като крайна мярка. Ние сме решително против виното, като замъгляване на съзнанието то е недопустимо, но има заболявания, когато алкохолът е нужен. Ние сме решително срещу всякакви наркотици, но има случаи на такива неизразими страдания, когато лекарят няма друг изход, освен наркозата. Ще попитат още – нима не може срещу болката да се използва внушение? Разбира се, може, но не е лесно да се намери човек с достатъчна сила на внушение. На пръв поглед тези Наши Указания са достатъчно ясни, но ще се намерят хора, които ще започнат да всяват смут и да вредят. Нашепващите ще твърдят, че Ние разрешаваме вино, наркотици и месна храна. Ще поискат безусловната им забрана, но стига да погладуват или заболяят, първи ще упрекнат Учителя, че не им е оставил изход!

Творческата мисъл в тънкия свят има безгранично приложение, затова е така важно човек да възпитава в себе си способността да мисли и да насочва мислите си към съзидателен труд. Никога не бих съветвала да остане сред ужасите на низшите астрални нива. Наистина човешкото въображение е бедно да опише цялото многообразие на битието, както в едната, така и в другата посока. Несъмнено низшите същности от надземния свят се хранят с еманациите на гниенето и особено ги привлича магнетизмът на разлагаща се кръв. Затова около гробищата, кланиците, на бойните полета, в кръчмите и т.н. има толкова много най-различни ларви. Те буквално се прилепват към пияниците и лакомниците, които се хранят с месна храна. Още тук, на земно ниво, много хора носят върху себе си такива вампири.

Из П-Н-С-М-О от 06.08.1938

Из поредицата „Агни Йога“
Н-А-А-З-Е-М-Н-О-Т-О



Ани Безант – езотерик, общественик, писател

Човекът обитава различни носители (тела) – физически, астрален и мисловен. Важно е да знаем и да не забравяме, че при нашето възходящо развитие съзнанието осмисля и поставя под контрол първо най-нисшия – плътния физически носител. Във физическата област физическият мозък е инструментът на съзнанието в будния живот. Основната функция на физическото тяло е да приема дразнения от външния свят и да изпраща съобщения за тях навътре: те служат като материали, които съзнателната същност, населяваща тялото, преработва в знание. Тъканта на човешкото тяло бива фина или груба в зависимост от това какви материали от физическата област участват в неговото изграждане. Всички неща живеят в ритмични трептения, всички търсят хармонията и се отвръщат от дисхармонията. Чистото тяло отблъсква грубите частици, защото те трептят с честота, различна от неговата. Когато човекът промени честотата на трептенето си, тялото постепенно започва да изхвърля съставките, които не могат да влязат в новия ритъм. Чрез мислите си той задава основния тон на музикалната си композиция и определя ритмите – най-мощният фактор в непрестанното изменение на телата му. С нарастването на знанията си той се научава да изгражда физическото си тяло с чиста храна и така способства за хармонизирането му. Прекратява се употребата на по-груби храни – например животинска плът и кръв, алкохол. >>>



Чистата храна ще изгради и чисто тяло. Постепенно нисшите трептения ще спрат да намират материали, способни да им отвръщат. Така физическото тяло се превръща във все по-пълноценен носител на съзнанието, в чувствителен отговорник на всички трепети на мисълта.

Във физическата област съзнанието може да прояви само онова, което физическият носител може да поеме.