

Желени
Акценти

13/2014

01-15 МАЙ
гвуседмичник

“ПРИЯТЕЛИ НА ЧЕТИРИ КРАКА”

ПОПУЛЯРНИ ВЕГЕТАРИАНЦИ
Кери-Ан Мос и Моби



ДОБРАТА НОВИНА
КИТАЙ ИЗДЪРПА ЧЕРГАТА ИЗПОД КРАКАТА
НА КАНАДСКИТЕ УБИЙЦИ НА МАЛКИ ТЮЛЕНЧЕТА

iVegan
ПЪРВИЯТ ИЗЦЯЛО
ВЕГАНСКИ СУПЕРМАРКЕТ
В ТАЙВАН



МЕДОНОСНАТА ПЧЕЛА
УДИВИТЕЛНОТО
СЪВЪРШЕНСТВО НА ПРИРОДАТА

Ненапразно...

Ако успея да спася едно сърце Ранено,
аз ненапразно съм живяла,
един живот даря ли с Облекчение,
над топлите му рани хлад разляла,
или ако помогна да се прибере в гнездото
едничка птица Премаляла,
аз Ненапразно съм живяла.

Писмо

Тлова е писмото ми до света,
който не ми е писал –
простите новини от Природата –
с техния нежен смисъл.



За кого е предназначен не зная –
не ще му видя ръцете.
Но от любов към нея, приятели,
с лошо не ме съдете.

Емили Дикинсън

Превод ЦВЕТАН СТОЯНОВ



Моби

Ако прегледате един учебник по западна история, ще видите, че ние бавно даряваме основни права на всички. Преди много време само кралете имали права. Впоследствие правата били разширени към заможните бели мъже. След това – към всички мъже. След това – жените, после – децата. След това – умствено изостаналите. Сега се мъчим да разширим основните права към хомосексуалисти и животни. И най-накрая трябва да приемем, че всички чувстващи същества заслужават основни права.

Аз определям като основно право възможността да разполагаш с живота си, без някой нежелано да оказва насилие върху теб. Или, както създателите на конституцията посочват: правото на "живот, свобода и постигане на щастие". Но по какъв критерий може да се оправдае отричането на основни права на някое живо същество? Разберете, че какъвто и критерий да използвате, то друг би могъл да отрече пък вашите права, ако се противопостави на вашия вид, сексуално предпочитание, цвят, религия, идеология и т.н.

СЪДЪРЖАНИЕ

НЕНАПРАЗНО и ПИСМО, стихове от Емили Дикинсън ... 2

НАДЕЖДА..., стих от Мира Дойчинова – irini ... 4

ПОПУЛЯРНИ ВЕГЕТАРИАНЦИ – Кери-Ан Мос и Моби ... 6

ПРИРОДНА ФОТОГРАФИЯ © Евелина Чакърлова ... 14

ДОБРАТА НОВИНА

Китай издърпа чергата изпод краката на
канадските убийци на малки тюленчета ... 24
iVegan – първият изцяло вегански супермаркет в Тайван ... 27

“ПРИЯТЕЛИ НА ЧЕТИРИ КРАКА” – запознаване ... 29

ВЕЛИКИ УМОВЕ на човечеството ЗА
ненасилие над животните – цитати ... 32

МЕДОНОСНАТА ПЧЕЛА – удивителното
съвършенство на природата ... 38

РЕЦЕПТА

Как да си направим екстракт от прополис (клеева тинктура)
и начини на приложение ... 54



Подготовка на броя: Ралица Благвестова
Коректура: Евелина Чакърлова, Анна Кръстева
Дизайн корица-лице и гръб: Александра Вали
Сътрудници за броя: Миглена Божикова,
Светла Гьоков, Адриана Кубанска
Фотографии в броя: Евелина Чакърлова, Интернет

Официално издание на БЪЛГАРСКОТО ВЕГЕТАРИАНСКО ОБЩЕСТВО
WWW.VEGEBG.ORG



Надежда

Добър ден. Имам едно оплакване –
(направо си е жива рекламация) –
след цяла вечност напразно очакване,
връщам Надеждата – за реанимация.
Не подлежи на замяна? А в склада?
Дали няма нещо бракувано?
Иззето е всичко? Е, браво!
Безнадеждните едва съществуват...
С кого разговарям, прощавайте?
Ооо, май съм объркала номера...
Не търсех Бог, извинявайте,
а само Човещината у хората...
Сега ще затварям, че имам работа.
И да доставите скоро Надежда.
Моята едва диша, но... Карай.
Ще се понасяме още, изглежда...

Мира Дойчинова – irini

Кери-Ан Мос

е филмова актриса, родена през 1967 г. в Британска Колумбия, Канада. Като дете живее във Ванкувър с майка си и на 11-годишна възраст се присъединява към детския музикален театър в града. Първоначално започва кариера на модел в Испания, през 1989 г. Първата ѝ поява на екрана като актриса е в телевизионния сериал "Жестока Справедливост" от началото на 1991 г. По това време сериалът се снима в Барселона, но през 1992 г. целият екип, заедно с Кери-Ан, се премества в Лос Анджелис. Записва се в Американската академия за драматични изкуства в Пасадена след установяването в ЕлЕй.

Снима се и в други сериали, сред които по-известен е "Спасителнаплажа". Участва в значими продукции като "Шоколад" (2000), "Мементо" (2000), "Червената планета" (2000), "Светулки в градината" (2008), "Немислимо" (2010), "Сайлът Хил: Откровение" (2012) и в най-новия блокбъстър "Помпей" (2014), но най-голямото ѝ постижение и пробив е ролята на Тринити в екшън-трилогията "Матрицата" (1999-2003), където си партнира с Киану Рийвс.

Омъжва се през 1999 г. за актьора Стивън Рой, с когото имат двама сина и една дъщеря.

~ По Уикипедия

СЪ **МАРШЪТ НА ГОРЕЩАТА ВЕГАН АРМИЯ** **Превод АНА ПЕТКОВА**
www.worldlyvegetarian.blogspot.com

Защо е веган: Проявява интерес към това да стане вегетарианка най-напред по време на снимките на филма "Шоколад" във Франция. Тогава ежедневно се разхождала край пасищата с крави в малката провинциална френска общност и прекарвала доста време в близостта между снимачните дни. Започва не само да харесва кравите по приятелски, като нещо познато, но и да ги забелязва

като характери, с което ѝ напомнят за домашните ѝ кучета. За нея магията в похапването на пържоли се развалила в мига, когато осъзнала откъде всъщност идва това "удоволствие" на масата ни. Кери-Ан освен това има афинитет към суровите храни – фено е на авторката-суровоядец Ани Фио. Ето как може да си обясним защо красивата 44-годишна Мос може да се похвали с

такава сияйна и блестяща кожа, независимо дали е с грим или не. В днешно време много източници на здравословна и хранителна информация ни сочат, че включването на органични, свежи плодове и зеленчуци в хранителния ни режим, би направило чудеса за вътрешното ни здраве и за външния ни вид. Мос е известна с това, че често посещава фермерските пазари с органични

ни продукти в последно време и аз съм готов да я последвам, виждайки нагледните резултати.

Защо е страхотна: Тя доста добре се превъплъщава в ролята на силна, умна, страхотна жена, където и да съм я гледал, което определено насърчава повече от този вид роли да бъдат писани за жените като цяло. Въпреки че често персوناжите, които играе на екрана,



~ www.brainyquote.com, Кери-Ан Мос

“Хората ти обясняват, че светът изглежда по определен начин. Родителите те учат какво да мислиш. Училището ти казва какво да мислиш. Телевизията. Религията. И някой ден, ако имаш късмет, ти осъзнаваш, че можеш и сам да определяш ми-рогледа си. Никой не определя правилата, освен ти самият. Ти сам можеш да решаваеш какво да правиш с живота си.”

✱

“Дали ще давам храна на вярата си или ще подхранвам своите страхове? Аз давам всичко, за да поддържам вярата си, особено когато е трудно да се прави това.”



са борбени, тя изглежда по-скоро срамежлива и резервирана в разкри- ването на личния си живот. Склонен съм да мисля, че когато това е въз- можно, запазването на поверител- ност в някаква степен около лич- ния живот насърчава здрави лични взаимоотношения. Що се отнася до г-жа Мос, то тази теза изглежда напълно вярна, защото Кери-Ан в момента е щастливо омъжена май- ка на три деца. Благодарение на ро- лята ѝ в “Матрицата” обаче, тя все още не може да носи слънчеви очила на обществено място без някой да я разпознае. Въпреки това е успяла да развали проклятието на големи- те хитови блокбъстър, тъй като все още работи постоянно, както

изглежда – години след като све- товният феномен “Матрицата” премина по гребена на вълната в киното. Следването на мечтите често може да бъде плашещо начи- нание и аз ѝ се възхищавам за това, че го е направила.

Така че, г-жо Мос – с целия си боен опит, добит по време на снимките по трилогията “Матрицата”, бих могъл да кажа, че точно на Вас се пада честта да поемете отговор- ността за физическата подготов- ка на останалата част от Гореща- та Веган Армия (визират се оста- налите, представени на сайта, хо- ливудски звезди-вегани – б. рег.)... и за приготвянето на сурови зелени шейкове за всички! ;)

Автор **МОБИ**, март 2014

~ www.rollingstone.com

Превод **ЛЮБОВ КОРАДОВА**

Моби



Защо съм веган?

Ричард Мелвил Хол, известен под артистичния си псевдоним **Моби**, е американски музикант, композитор, певец и ди-джей. Роден е през 1965 г. в Ню Йорк и се счита за потомък на писателя Херман Мелвил, известен като автор на романа Моби Дик. От десетгодишен се занимава активно с фотография. Повече от 20 млн копия от музикалните му албуми са продадени по целия свят, като най-успешен е албумът му Play, издаден през 1999 г., който е продаден в над 10 млн екземпляра. Освен да композира за себе си, Моби прави ремикси, пише и продуцира отделни неща съвместно с Майкъл Джексън, Дейвид Боуи, Бритни Спийрс, Пет Шоп Бойс, Ню Ордър, Пъблик Енеми, Гънс ен Роузис, Металика и други. Първият концерт на Моби в България се състои на 13 август 2011 г. в рамките на четвъртото издание на музикалния фестивал "Духът на Бургас".

~ По Уикипедия

Здравейте, аз съм Моби и съм веган. Когато съм бил на 2 седмици, майка ми ме е снимала, докато ме кърме в су-терена ни на 130-та улица в Харлем. На снимката съм аз (един двуседмичен фъстък), а отстрани ме гледат как цамбуркам в коритото: нашето куче Джейми, нашата котка Марлот и нашите два (безименни) домашни лабораторни плъха. На тази снимка аз гледам към четирите животинки и те също гледат към мен. Изглеждам много доволен, те също. И съм сигурен, че точно в този момент невроните в лимбичната ми система са изпратили сигнал, че животните са мили и просто страхотни същества. Когато пораснах, майка ми и аз минахме през период, в който бяхме като въртяща се врата за всякакви бездомни животни. За около 15 години и повече домашната ни менажерия наброява 4 кучета, 12 котки, около 1000 мишлета, една игуана, 3 джербила ("пустинни" плъхчета), хамстер и малка змия.

Обичах животните ни. Когато някое умираше, аз бивах съкрушен – плачех неутешимо над тъжната и горчиво нечестна смърт на някое от тях (а с толкова много животни, имаше доста смърт и сълзи). Не съм искал да си имам фаворити сред животните ни, но любимец ми бе Тъкър – котаракът, който открих на бунището. Когато бях на 10 години и се разхождах покрай бунището на града ни, в един момент дочух "мяу, мяу, мяу" да звучи откъм една кутия. Отворих

кутията и открих в нея три мъртви котенца и едно полуживо (толкова малко, че все още бе сплещико). Взех полуживото котенце и го занесох вкъщи. Майка ми и аз скочихме в колата (не буквално, разбира се) и отидохме до ветеринаря. Той беше отзивчив, но не и окуражителен. "Рядкост е котенце да оживее без майка си, когато е толкова малко," – обясни ни той и догълни – "затова се опитайте да не се привързвате". Занесохме Тъкър у дома (кръстих го в колата), приели мисълта, че скоро ще умре, но не щели нашият дакел Джордж го "осинови". Джордж се превърна във втора майка за Тъкър – почистваше го и го топлеше. И Тъкър живя цели 18 години.

Един ден, когато Тъкър беше на 9, а аз на 19, се препичахме на стълбите на крайградската къща на майка ми в Кънектикът. Беше идеалният момент – момче, котка и слънце – идлия на припек. Както казах – просто идеално. Докато стоях там, получих прозрение. Много от прозренията ми са очевидни, така че нищо чудно и това да ви се стори такова. И все пак какво бе прозрението ми – сегайки на стълбите, си помислих: „Обичам този котарак и бих направил всичко, за да го защитя и направя щастлив. Той има четири крака и две очи, невероятно умна глава и един много богат емоционален живот. За нищо на света не бих наранил тази котка. Тогава защо се храня с други животни, които също са четири- или двунози,



с две очи, невероятен ум в главата и богат емоционален живот?!" Така, препичайки се на стълбите в предградията на Кънектикът с котарак Тъкър, аз станах вегетарианец. Това се случи през 1985 г., преди 29 години.

Причината ми да стана вегетарианец бе проста: обичах (и обичам) животните и не искам да бъда въвлечен в нищо, което води до това те да страдат или допринася за нещо такова. В началото отказвах говеждото и пилешкото. След това рибата (ако някога сте прекарвали време да наблюдавате риби, то трябва да сте разбрали, че те също чувстват болка и са много по-щастливи, ако не са закачени, набодени или уловени в мрежи). После си помислих: "Аз не искам да допринасям за страданието на животните. Но кравите и кокошките във фермите за мляко и яйца

са доста нещастни, тогава защо все още консумирам мляко и яйца?!" Така, през 1987 г. отказах всички животински продукти и станах веган. Простото, за да мога да се храня и живея в съответствие с убежденията си, че животните имат свой собствен живот, че имат право да го живеят и че тяхното страдание е нещо, от което аз не искам да бъда част.

Това се случи преди 27 години. Така че, бъдейки математически гений, мога спокойно да кажа, че съм веган от вече цели 27 години. **С течение на времето моят веганизъм се подплати с новите ми знания за здравето, промените в климата и околната среда. Открих, че консумирането на месо, млечни продукти и яйца е голяма степен отговорно за развитието на диабет, сърдечно-съдови заболявания и рак. Разбрах, че производството на месо е отговорно за 18% от измене-**

нието на климата – повече от всички автомобили, автобуси, камиони, лодки и самолети взети заедно! Научих, че за производството на един килограм соя са необходими 200 галона вода, а за един килограм говеждо месо – 1800 галона вода. Открих, че една от основните причини за обезлесяването на тропическите гори е изсичането на дърветата, за да се създават повече пасища за добитък. Друго, което открих, е, че повечето заразни болести (луда крава, птичи грип, SARS и т.н.) са резултат от животинското селско стопанство. И като връх на всичко до тук: консумирането на храни с високо съдържание на животински мазнини и изобицо приоритетното хранене с животински продукти може да е главната причина за импотентност (ако нямам нужда от други причини да бъда веган). Така че, колкото повече изучавах какво е нужно за поддържане на здравето и опазване на околната среда, толкова по-ангажиран ставах в това да бъда веган.

Сега се срамувам да призная, но имам неизбежния веган период, през който бях непоносим – крещях на приятелите си всеки път, щом ядяха пред мен месо. Но с времето разбрах, че когато им крещя, те не спират да ядат месо, а просто ми се дразнят и престават да ме канят на партитата си. Може и да съм егоист, но обичам да ме канят на партитата си :). В крайна сметка научих, че виковете не са най-добрият начин да бъдеш чул. Когато крещях на хората, те ставаха отбратителни и глухи за всичко, което се опитвах да им кажа. Но всеки път, когато говорех

уважително с тях, споделяйки информация и факти, можех да привлека вниманието им върху това, което казвам, и дори да ги предизвикам да се замислят върху причините ми да бъда веган.

Но нека е ясно – това, че аз съм веган, не означава, че и вие трябва да бъдете. Би било голяма ирония, ако отказвам да налагам волята си над животните, но съм щастлив да упражнявам принуда над хората.

Всеки трябва да се информира колкото може по-добре и да се храни и живее както би било най-добре за него. Но емпирично и епидемиологично всеки – всички ние, всъщност – имаме по-голям шанс да живеем по-дълго, бидейки по-щастливи и здрави, ако избягваме месото, млечните продукти и яйцата. И за последно, препоръчвам ви да откажете животинските продукти произведени във фабрики, защото те третират животните ужасно – месото и млечните продукти, които идват от тези фабрики, са пълни с антибиотици, синтетични хормони, животозастрашаващи бактерии и др.

Добре, бих могъл да споделя и бих искал да споделя още неща, но усещам, че съм обхванал всички причини да стана и остана веган. Предполагам, че отделно от темите за здравето, климатичните промени, заразните заболявания, антибиотиките, импотентността и влошаването на околната среда, бих могъл да ви задам в заключение следния, много прости чък въпрос: "Можете ли да гледате В ОЧИСТЕ едно теленце и да му кажете: Моят апетит е по-важен от твоето страдание!?"

Природна
фотография

©

Евелина
Чакърова











Добрата
новина!



Китай издърпа чергата изпод краката на канадските убийци на малки тюленчета

Автор **Капитан ПОЛ УОТСЪН**

Превод **ЮЛИЯ МЛАДЕНОВА-ЦОНКОВА**

За да бъде спряна тази ежегодна кървава касапница, кожодерите трябва да останат без пазари. Над продажбата на тюленови палта и други продукти бе наложен заповед в САЩ през 1972 г., а в Европа преди няколко години, когато Световната Търговска Организация потвърди правото на ЕС да забрани вноса на тюленови кожи. Още от 1985 г. датират опитите да се излезе на китайския пазар, но без особен успех. И ето, че в първия ден от ежегодния лов на тюленчета тази година, от столицата Пекин официално бе заявено, че Китай "няма да участва в срамната кървава тюленова индустрия".

Канадският министър на риболова Гейл Ший с огромно неудоволствие обяви вчера новината за провалена сделка. "Част от проблема е породен от групи, борещи се за правата на животните, които оказват огромен натиск върху нашите клиенти, включително и върху Китай" – бе коментарът на Гейл за канадската преса.

Да, точно така е и където и да се опитате да пробутвате кървавите си кожи, ще срещнете нашата съпротива – на природозащитниците, защото тази касапница на тюлени, делфини и китове веднъж завинаги трябва да бъде спряна и изкоренена!



Капитан *Пол Уотсън*



Пол Франкилин Уотсън е канадски природозащитник, който основава през 1977 г. обществото Sea Shepherd Conservation – група за директни действия, насочени към опазване на морската среда. Роден е декември 1950 г. в Торонто, но прекарва детството си в Сейнт Анджо.

В духа на някои нови тенденции, породени от чувството за безсилие да се събуди човечеството в грижа за планетата ни, капитан Пол Уотсън – като същински преобраз на Ной от новата холивудска сага¹ – е известен с доста крайните си възгледи и действия. По негово мнение "никая човешка общност не бива да надвишава 20 хиляди души". Човешката популация трябва драстично да се намали до "по-малко от милиард" и само хората, които са "напълно отгадени на отговорността" да се грижат за земната биосфера, е добре да имат деца, а това е "много малък процент от човешкото общество". Той сравнява човечеството с вирус, от който земната биосфера има нужда да се излекува с "радикален и инвазивен подход", подобно на мерките срещу рака. Освен доброволния човешки контрол на населението, заедно с биоцентристкия наместо антропо-

поцентристки мирозглед, капитан Уотсън насърчава и веганството като начин на хранене и живеене. Започва дейността си на активист през 1969 г., когато се присъединява към протеста на Сиера клуб срещу ядрените опити на остров Амчитка. Групата, сформирала се в резултат от протестните действия, дава началото на организацията, известна днес като Грийнпийс. Капитан Уотсън е дългогодишен неин член, по-късно е и в борда на директорите, но през 1977 г. е единодушно отстранен от поста (с 11:1 гласа, като единственият глас срещу отстраняването му е неговият собствен), заради "твърде силното му личностно присъствие и налагане", а след това той сам напуска и самата група. В интервю за CBC Radio от 1978 г., Уотсън обвинява Грийнпийс и други организации, че използват природозащитните кампании за лесно набиране на средства и са ги превърнали в машина за печалба на организациите. Принципните му и последователни, макар и нерядко крайни, позиции са видни и от един последвал случай. През април 2003 г. капитан Уотсън е избран за член на борда на директорите на Сиера клуб за срок от три години, но един месец преди мандатът му да приключи, сам си подава оставката в знак на протест срещу спонсорирането на конкурс за есе под надслов "Защо ловувам".

През януари 2008 г. Пол Уотсън е обявен от The Guardian за един от "50-те души, които могат да спасят планетата" във връзка с работата на създаденото от него общество Sea Shepherd за опазване на морето.

~ По Уикипедия

¹ Виж "Посланието на Ной в наши дни", брой 11/2014 на "Зелени акценти". – Б.рег.



iVegan — първият изцяло вегански супермаркет в Тайван

Автор АЛИСА РЪДЪРФОРД-ФОРТУНАТИ
www.care2.com

Ако се окажете някой ден в Тайпе, задължително посетете iVegan – първият засега изцяло вегански супермаркет в Тайван! iVegan отваря врати в Тайпе през август 2013 година. Според информацията от ВеганТайван*, супермаркетът е пъ-

лен с "пресни плодове и зеленчуци, пакетирани стоки, замразени храни, прясно изпечени местни изделия, както и козметика за грижа и почистване на кожата и тялото**". Има дори домакински препарати." iVegan завършва своя

* Визура се сайтът www.vegantaiwan.blogspot.co.uk – Б.рег.

** "Всички продукти, продавани в iVegan са изцяло вегански, що се отнася до тяхното съдържание – не съдържат никакви животински продукти. По отношение на тестването върху животни политиката им е по-прагматична, тъй като много от случайните потребители биха очаквали конвенционалните почистващи препарати (на обичайните цени), а е трудно да се намерят данни за тестването на всяка една съставка. Разбира се, те не предлагат продукти на големите компании с най-лоша репутация и правят всичко възможно да подкрепят компании, които не тестват продуктите си върху животни. Зареждат преобладаващо продукти от местни доставчи, стига да не съдържат животински съставки и имат за цел да подобрят политиката си по отношение на тестването върху животни в бъдеще, като приветстват идеи и предложения как може да се постигне това" – коментира ВеганТайван.

разнообразен и богат асортимент със специална секция за био-храни. Предлага също и млечни алтернативи. И всичко това е 100% без животински съставки!

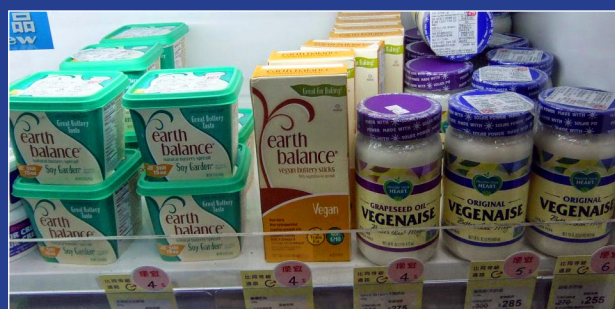
“Аз очаквах малък магазин за хранителни стоки, но намерих голям, оборотен супермаркет.” – коментират от ВеганТайван.

Разгледайте снимките и мисля, че ще бъдете изненадани както от размера на магазина, така и от подбора на пресните плодове, зеленчуци и веган продукти, които се предлагат.

Ако отидете до iVegan, ВеганТайван отбелязва, че може да посетите и близкия веган бар-ресторант “За Животните” (About Animals), също отворил врати неотдавна.

“Както сами се досещате, About Animals е дело на активисти в защита правата на животните. Наррусов съобщава, че мястото се ползва също за организиране на събития и гледане на веган активистки филми. Това вероятно е и мястото, където може да отидете, ако искате да се срещнете с активни защитници на правата на животните в Тайпе,” допълва ВеганТайван.

Броят на веганите по света расте! От Тайван до Берлин, от Израел до Нова Зеландия: кой знае кога и къде следващият веган-бизнес ще отвори врати!



Автор: ВЕРА ТРЕНДАФИЛОВА
www.facebook.com/friends.op.4.itfcs

Мирко

Мирко беше спасен буквално часове преди да бъде заклан, заради агресивния си характер. Преживял е дълги години бой и малтретиране, което определило поведението му. Това се случва преди девет години. Сега Мирко е истински пример как доброто отношение поражда в ответ добро отношение. Изключително галовен е и всички, които го познават, знаят каква огромна нужда има да изразява любовта си.

ПРИЯТЕЛИ НА ЧЕТИРИ КРАКА

Ние сме сдружение с нестопанска цел “Приатели на четири крака”. Създатели сме на първата в България ферма-убежище за селскостопански животни, пострадали от човешко насилие, както и такива с вродени аномалии – край село Орешак, недалеч от Варна. При нас живеят коне, магарета, кози, овце (една от които е сляпа по рождение), две прасета, бик и много кучета, разбира се. Всяко едно от тези животни се е сблъсквало с лицето на жестокостта в човешкия свят. Някой ще каже: “Какъв е смисълът? Така или иначе не могат да бъдат спасени всички.” Така е. Всеки ден биват умъртвявани

десетки хиляди млади и здрави животни за храна. Това е просто въпрос на статистика. Но всяко животно, попаднало при нас, излиза от тази статистика и се превръща в личност със своя индивидуалност.

Нашата цел и мисия е работата с деца. Посещавайки фермата, те попадат в нещо като приказен свят. Посрещат ги приятелски настроени животни, каквито няма къде да видят и как да докоснат. Точно тези животни, за които най-малко се замисляме – които безкомпромисно сме класифицирали според схемите си – кравата дава месо и мляко, прасето дава месо, кокошките месо и яйца – и сме свикнали да ги приемаме като продукт, който единствено задоволява нашите нужди. Това са първите неуволими стъпки на безсърдечно отношение към нашите четириноги приятели, с които споделяме планетата. Ние помагаме на децата да възприемат тези животни по друг начин, да усетят техните емоции и чувства, да се възгледат в блясъка на очите им, когато излъчват любов. Децата обичат приказки. Във всяка приказка има грама и щастлив край. Това е нашата приказка. Събуждайки любов и състрадание в сърцата на децата, ние посяваме семена на онова добро у тях, което в перспектива да прави с нещо по-добър целия свят. Нашите спасени животни са ни безкрайно благодарни, обичат децата, радват се на посещения и правят това, което могат най-добре – да показват на всеки, че има и свят, изпълнен с любов и хармония, различен от този, в който живеем обичайно.



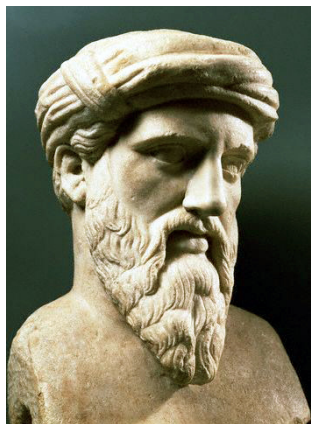
Как започна всичко

Преди десетина години решихме със съпруга ми да преживеем приключението да поживеем на село, тъй като много обичаме природата. Всичко беше добре, но там се сблъскахме с различни случаи на грастично насилие над животни, които не можехме да подминем. Малко по малко двоят ни се напълни с всякакви животни, повечето от които загубили доверие към хората, бити и агресивни. Огромната любов и грижи, които им давахме, с течение на времето ги превърнаха в кротки и контактни същества. После гоиде идеята да създадем сдружение с нестопанска цел и да приемаме организирани групи деца. Нашата идея не е уникална. Знаем, че това е утвърдена и действаща практика в много развити страни по света. Агресията, насилието и консуматорското отношение към света, който ни заобикаля, вземат застрашителни размери. Градските деца все повече губят контакт с природата и животните и имат нужда да си го върнат.



ФОТОГРАФИИ –
ОТ ОФИЦИАЛНАТА
ФЕЙСБУК СТРАНИЦА

www.facebook.com/friends.on.4.legs



ПИТАГОР (VI век пр.Хр.)
древногръцки философ и математик

“Всичко, което човек причинява на животните се връща отново към него. Този, който пререже гърлото на крава с нож и остане глух за мученето ѝ от страх; този, който може да заколи хладнокръвно крещящо яре и да изяде птицата, която сам е хранил – колко далеч е от престъплението?”

“Земята щедро предоставя изобилие от храна, за която не е нужно насилие – храна, свободна от убийства и кръв.”

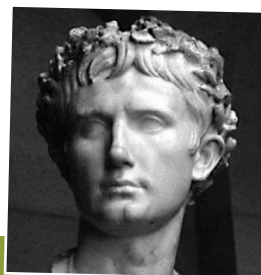
ВЕЛИКИ УМОРЕ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО ЗА НЕНАСИЛИЕ НАД ЖИВОТНИТЕ

Превод ЕВЕЛИНА ЧАКЪРОВА

www.heimat-fuer-tiere.de

ХОРАЦИИ (65 – 8 пр.Хр.)
класически римски автор

“Осмелете се да бъдете мъдри! Спрете убиването на животни! Този, който отлага началото на един справедлив живот, е подобен на фермер, който чака реката да пресъхне, за да я пресече.”



ПЛУТАРХ (45 – 125)
древногръцки есеист и историк

“Може да попитате поради каква причина Питагор се въздържа от употребата на месо. А аз се питам поради каква причина и в какво състояние на ума човекът допират устните си до плътта на мъртво създание, сервирано на масата пред него, и нарича храна това, което доскоро се е движело, живяло и с ужас се е съпротивлявало. Как човешкият поглед може да издържи да гледа клането на животно, при което вътрешностите се изкормват, а крайниците се отделят от тялото? Как може носът да вдъхва вонята? Как езикът не се отвращава, когато влезе в допир със сокове и серум

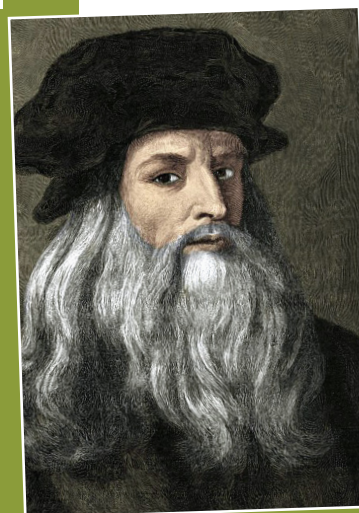
от мъртва плът? Защо не ядем вълци и лъвове, които застрашават живота ни, а убиваме безобидни, покорни създания, които не могат да ни сторят нищо лошо? Заради парче плът ние ги лишаваме от слънце, светлина и живот, на които те имат същото право, както и ние. Ако сте толкова сигурни, че животните са предназначени за ваша храна, тогава сами убийте това животно, чиято плът искате да изядете. Но го убийте с голи ръце и със зъби, а не с тояга, сатър или брадва!”

ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ (1452 – 1519)
италиански художник и всестраничен гений

“Описвате човека като цар на животните, но аз бих казал: цар на хищниците, между които той е най-големият, защото не ги ли убива той само в угода на небето си, превръщайки се в тяхна гробница? Не предлага ли природата достатъчно зеленчуци, с които да успеем да се заситим?”

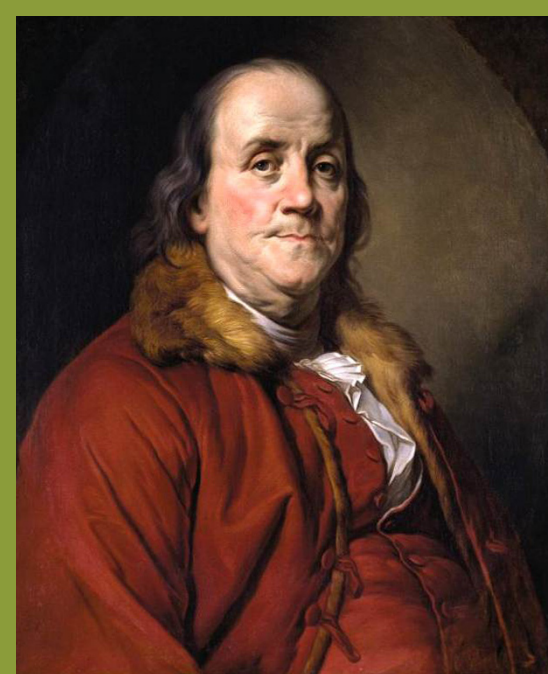
“Човекът наистина е цар на всички животни, защото неговата жестокост надхвърля тяхната. Ние живеем от смъртта на другите. Ние сме ходещи гробове!”

“Аз се отказах от употребата на месо още в ранна възраст и ще дойде време, когато хората ще считат убийството на животни за също толкова престъпно и отвратително деяние, колкото сега възприемат убийството на хора.”



ФРАНСОА ВОЛТЕР (1694 – 1778)
френски просветител и философ

“Със сигурност това кръвопролитие в кланиците и нашите кухни вече не се възприема като зло, даже обратното, ние гледаме на тези жестоки действия, които често имат морално застрашаващ ефект, като благословия от Бог и му благодарим в молитвите си за нашите кръвожадни действия. Но има ли нещо по-ужасно от това постоянно да се храним с плътта на заклани животни?”



БЕНДЖАМИН ФРАНКЛИН
(1706 – 1790)
американски
общественик, дипломат,
издател и изобретател

“Отказът ми да консумирам месо е извор на известни неудобства за мен и често съм обект на укори за тази ми странност, но с полеката си трапеза направих най-големия свой напредък към един по-бистър ум и по-голяма възприемчивост.”

“Храненето с животинка плът е с нищо непровокирано убийство.”

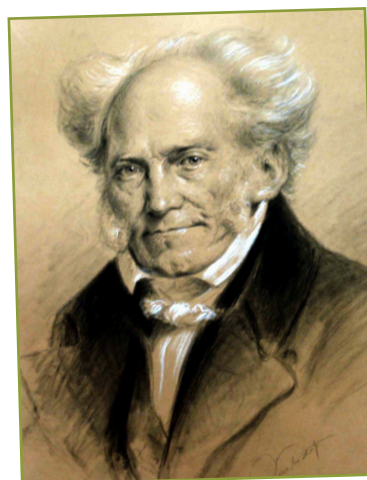
ИМАНУЕЛ КАНТ
(1724 – 1804)
немски философ

“Ако човек не потърква чувствата си, то той би трябвало да е добронамерен към животните, а на този, който е жесток към тях, би му било трудно да се разбира с другите хора. Ние можем да съдим за характера на даден човек от неговото отношение към животните.”

“Жестокостта към животните е в контраст с моралното задължение на човек към самия себе си.”

АРТУР ШОПЕНХАУЕР
(1788 – 1869)
немски философ

“Светът не е завод и животните не са продукт за лично ползване. Не съжаление, а справедливост е това, което им дължим!”

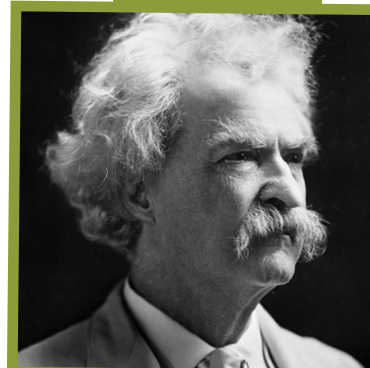


ЛЕВ ТОЛСТОЙ (1828 – 1910)
руски писател и философ

“Много малко дели убийството на животни от убийството на хора, както и измъчването на животни от измъчването на хора.”

“Човекът може да бъде здрав без да убива животни за храна. Така че, когато консумира месо, той участва в отнемането на живота им единствено в угода на апетита си, което е неморално деяние.”

“Вегетарианството е критерий, по който можем да разберем дали стремежът на човечеството към морално съвършенство е истински.”



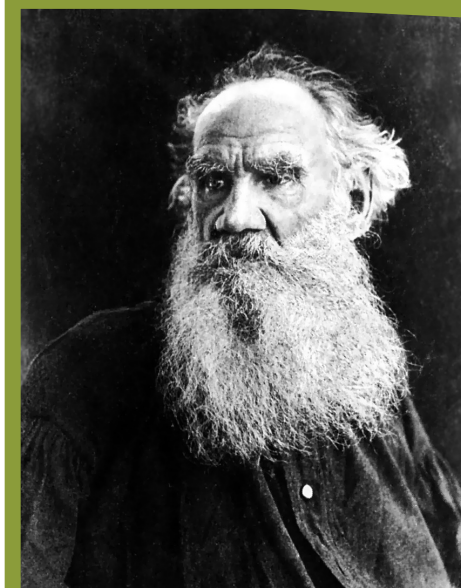
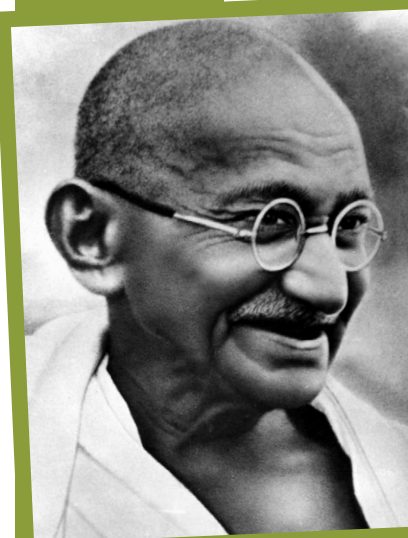
МАРК ТВЕН
(1835 – 1910)
американски
писател и журналист

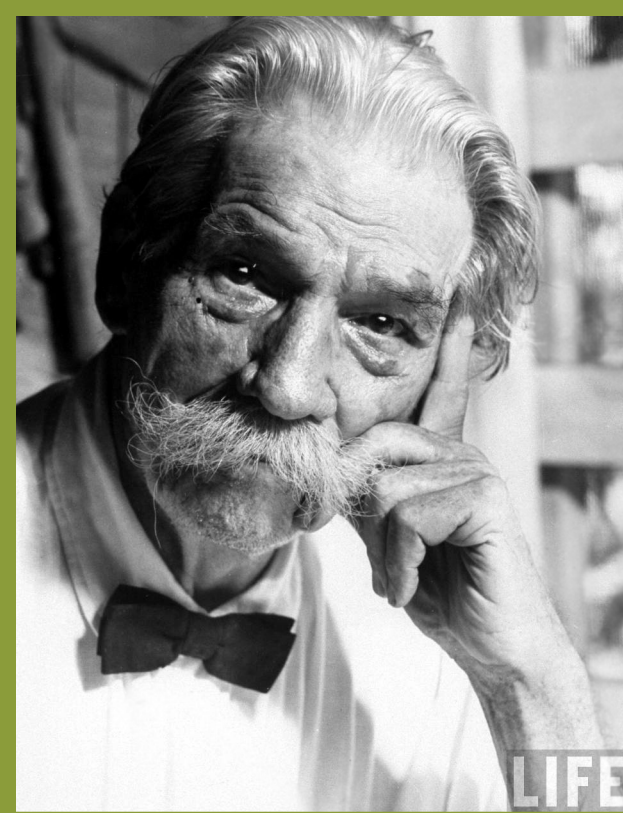
“Не ме интересува дали вивисекцията дава или не дава резултати, които са от полза за човека... Болката, която се причинява на насилваните животни е в основата на острото ми несъгласие с нея. Това за мен е достатъчно основание и нямам нужда да търся никакви други.”

МАХАТМА ГАНДИ (1869 – 1948)
индийски духовен и политически
вожд, Нобелов лауреат (1913)

“Вярвам, че духовното развитие изисква от нас да спрем да убиваме живи същества в задоволяване на физическия си ненаситен апетит.”

“Земята разполага с необходимото да задоволи нуждите на всеки един човек, но не и за да засити лакомията му.”



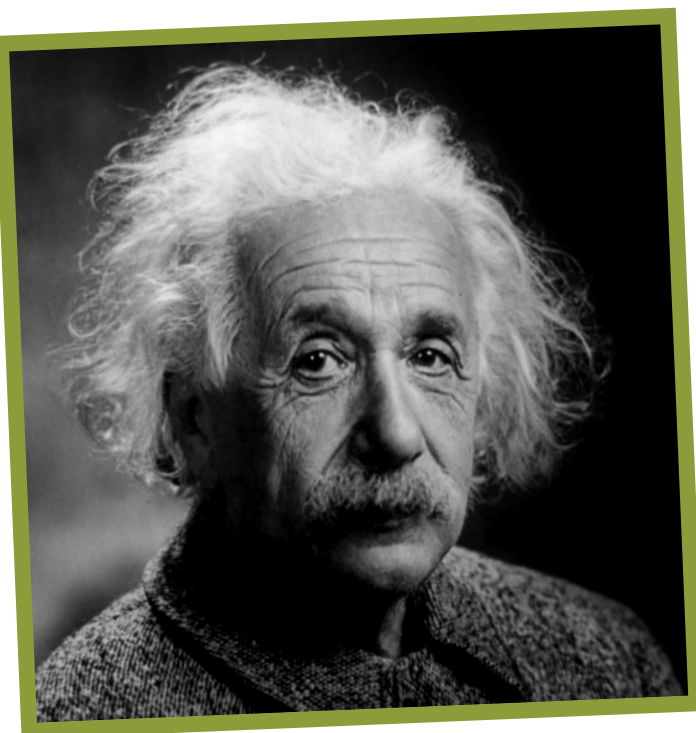


АЛБЕРТ ШВАЙЦЕР

(1875 – 1965)
немски лекар,
музикант и теолог,
Нобелов лауреат (1952)

“Време е да работим за преразглеждане на отношението си към животните, като напълно се откажем от консумирането на месо и освен това говорим за вредите от него. Това е, което аз правя и това е начинът много хора да осъзнаят проблема, който им се разкрива толкова късно.”

“Признавам, че навикът да се яде месо не влиза в съответствие с възвишените чувства.”



АЛБЕРТ АЙНШТАЙН

(1879 – 1955)
немски физик и
автор, Нобелов
лауреат (1905)

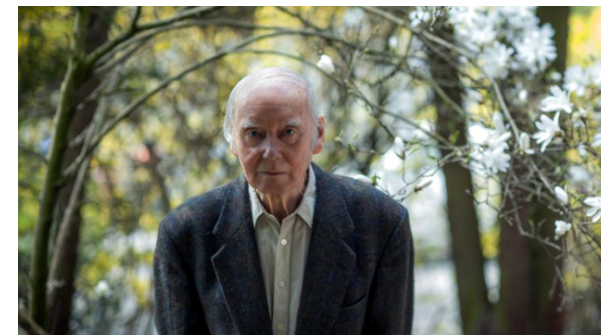
“Нищо не ще подобри повече човешкото здраве и увеличи шансовете за съхраняване на живота на Земята, както възприемането на вегетарианството за начин на хранене.”

КАРЛХАЙНЦ ДЕШНЕР

(1924 – 2014)

немски теолог,
историк и автор

“Менюто – това е най-кървавата страница, която пишем.”



“Човекът е рецидивист по отношение на животните.”



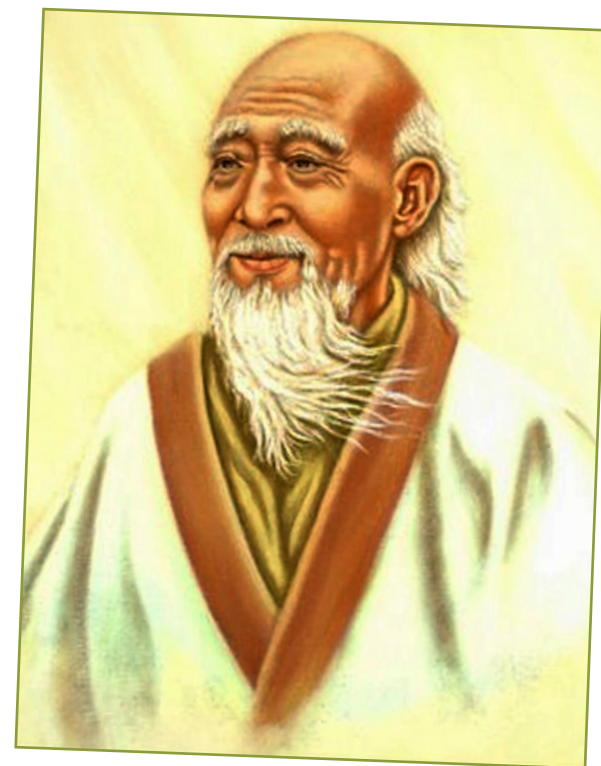
“Морални задръжки към печено телешко месо? Не и от страна на възпитаващите. Не и от страна на съдебната практика. Не и от страна на нравоучителната теология. Не и от хиляди други страни. Може би от страна на телето?”

ЛАО ДЗЕ

(VI век пр.Хр.)

древнокитайски
мъдрец и библиотекар

“Бъди добър и грижлив към хората, растенията и животните!
Не преследвай нито човек, нито животно и не им причинявай страдания!”



УДИВИТЕЛНОТО СЪВЪРШЕНСТВО НА ПРИРОДАТА —



МЕДОНОСНАТА ПЧЕЛА

~ www.greentech.bg

Медоносната пчела е станала символ на усърдие и трудолюбие. В резултат на своята дългогодишна еволюция, тя е така "програмирана", че когато има цъфтящи цветове събира нектара от тях и го носи в кошера си, независимо колко много са натрупаните вече запаси от мед "у дома".

Има ли цветя и нектар – пчелата ги събира и носи в "хангара". Това

е и причината често да има излишък от мед в пчелното семейство, който хората си позволяват да вземат за себе си.

Пчелата освен това е "програмирана" да събира цветен прашец само от един вид цвете при една обиколка. Затова всяко топченце цветен прашец е с равномерен, хомогенен цвят, въпреки че отделните топчета се различават едно от друго по този показател.



"Ако пчелата изчезне от лицето на Земята, човекът ще я последва четири години по-късно!"

~ Алберт Айнщайн

~ из "Родословието на човеша" от Анн Безант

"Когато Владиците на Венера, често наричани Дракони на мъдростта, слизат на Земята, те донасят със себе си зародиши и семена на различни видове живи същества, развити на Венера, за да подпомогнат и ускорят земната еволюция. Да си припомним, че когато Ману слиза с другите Риши, донася със себе си в "ковчега" много семена на живот. Те не са само семена на духовен и умствен живот, но и на физически живот, който съществува на Венера. **Житото, например, не принадлежи на земната еволюция, ботаниците не могат да установят неговия произход.** Кръстосвайки жито, получено от венерините семена, със земни треви, първите Учители на човечеството създават днешните видове зърнени храни. **Пчелите и мравките със своята необикновена обществена организация и дейност от висш порядък също произхождат от Венера. Те идват от свят, където цялата еволюция е по-напреднала от нашата, където даже растителното и животинското царство са достигнали до едно по-високо развитие.**"

Факти за медоносната пчела

~ по www.benefits-of-honey.cc
Превод СВЕТА ГЪКОВ

1. Медоносната пчела обитава планетата ни от милиони години.

2. Медоносната пчела, известна в науката като *Apis Mellifera*, е изключително важна за опрашването на растенията – до 80% е тяхно дело.

3. Това е единственото насекомо, произвеждащо храна, консумирана и от човека.

4. Медът е единствената храна, която включва всички вещества, необходими за поддържане на живота ни в зряла възраст – включително ензими, витамини, минерали и вода. Това е и единствената храна, която съдържа *pinosetbrin* – антиоксидант, свързан с подобряване функционирането на мозъка.

5. Пчелите имат шест крака, две сложни очи (по едно от всяка страна на главата), изградени от хиляди малки лещи, три прости очи на върха на главата, два чифта крила, торбички за цветен прашец на задните крачета и коремче с восъчни жлези.

6. Пчелите имат 170 рецептора за мирис, докато плодовете мушици имат само 62, а комарите 79. Техните изключителни обонятелни способности им помагат да се разпознават една друга, да имат социална комуникация в рамките на кошера, както и да разграничават ароматите в търсене на храна. Тяхното обоняние е толкова прецизно, че могат да разграничат един от друг стотици флорални видове и да определят от няколко

метра разстояние дали едно цъфтево има полен или нектар.

7. Крилата на медоносната пчела вървят невероятно бързо – с около 200 удара в секунда, и така създава нейното добре познато специфично бръмчене.

8. Тя може да прелети почти километра без отдох със скоро 24 километра в час. При полет без товар, пчелата развива скорост до 65 км/ч, т.е. за 1 минута може да прелети над 1 км.

9. Пчелата работничка произвежда около половин чаена лъжичка мед в живота си.

За да произведе 1 кг мед, един кошер трябва да посети над 5 милиона цветчета.

10. На една пчела са нужни само 30 мл мед за храна, докато завърши един цял околосветски полет.

11. Медоносната пчела посещава между 50 до 100 цветчета преди да занесе прашеца в кошера.

12. Мозъкът на пчелата е с овална форма и е с размера на сусамено семе – при все това пчелата има забележителна способност за учене и запомняне на неща, като е в състояние да прави и сложни изчисления на изминаването разстояние и ефикасността при търсенето на храна.

13. Пчелната колония се състои от 20 до 80 хиляди пчели с една Царица. Всички пчели-работнички са женски и живеят около 6 седмици (месец и половина).

14. Пчелата Царица може да живее



до 5 години и е единствената пчела, която снася яйца. Най-голяма е заетостта ѝ през летните месеци, когато кошерът е в пиковата си активност, и снася до 2500 яйца на ден.

15. Мъжките пчели, познати като търтеи, са по-едри от женските пчели-работнички. Те нямат жило и не се трудят. Всичко, което правят, е да се чифтосват с Царицата.

16. Всяка пчелна колония има свой уникален мирис за идентификация на членовете.

17. Само пчелите-работнички жият, и го правят единствено, ако се почувстват застрашени. И умират, след като ужилят. Царицата също има жило, но тя не напуска кошера, за да го защитава.

18. Установено е, че са нужни 1100 ужилвания, за да се стигне до фатален край за ужилени.

19. Пчелите комуникират една с друга чрез танци. Чрез танца пчелата указва на другите къде точно се намира "насището", което е намерила.

20. През зимата медоносните пчели се хранят с меда, който са събрали през по-топлите месеци. Събират се една до друга и така се топят в студения зимен период.

~ из "Историята на Атлантида: ясновиноско проучване" от Скот-Елнът

В историята на Атлантида има две епохи, когато ледени маси опустошават не само северните области, но нахлуват и към вътрешността на континента, заставяйки всички живи същества да се изселват към екваториалните страни. **Първото от тези преселения става в епохата на рмоахалите, преди около 3 милиона години, а второто, преди около 850 000 години, по време на толтеките.**

В царство като това на толтеките, на земеделието се отделя голямо внимание. Бъдещите земеделци се обучават не само в специализираните за целта училища, но и в колежи, където се правят опити за подобряване на животинските и растителни видове чрез подбор и кръстосване. **Запознатите с теософската литература знаят, че житото не е продукт на нашата планетна еволюция. То е дарена на човечеството от Ману, който я донеся от друга планетна верига.** Докато овесът и някои други зърнени култури са резултат от кръстосването на жито с налични земни треви. Именно такива опити за създаване на нови видове се правят в агрономическите учебни заведения на Атлантида. Очевидно е, че успехите в това отношение се дължат на висши познания. **Но най-забележителният успех на атлантското земеделие е култивирането на банана.** В първоначалното си диво състояние бананът наподобява дълъг пъпеш почти без месеста част, с много семки, подобно на пъпеша, и едва след векове, а може би и хилядолетия старателен подбор, се получава безсеменното растение, което познаваме днес."

ОШЕ любопитни данни

отшук оттам ;)



~ www.pchelar.com

Доц. г-р Динко Динков

Пчелата може да носи в медената си гушка, с големина колкото главичката на топлийка, до 60 мгл нектар, който постепенно се превръща в мед. Към събрания нектар тя добавя присъщите за пчелите вещества като ензими (инвертаза, глюкозооксидаза...), пролин и др., в резултат на което още по време на обратния полет до кошера започва превръщането му в мед – процес, завършващ в пчелните килийки, за който впоследствие са отговорни и кошерните пчели, които обогатяват нектара с още вещества,

вентилират го и намаляват водното му съдържание до превръщането му в същинския мед.

Малко известен факт за пчелите е, че те имат способността да използват по-пълноценно кислорода от въздуха в сравнение с човека. Те могат да преживяват продължително време в нискокислородна среда – дори с до 4% съдържание, като нормално кислородът във въздуха е около 21%. Установено е също, че без забележими увреждания могат да преживяват и когато въглеродният двуокис достигне дори 9% във въздуха, като нормално

е едва 0,03%.

Пчелите различават само някои цветове. Те например не различават червения цвят. За сметка на това много добре разпознават синия, синьо-зеления, жълтия, белия и лилавия. Това е и причината кошерите да се оцветяват основно с тези цветове. Имат също и ултравиолетово виждане.

~ www.agronet.bg

При претегляне на запълнените с екскременти дебели черва на млади пчели било установено, че те са с еднaквo тегло. Това дало основание

да се смята, че младите пчели отделят екскрементите си в кошера. Но тъй като върху поставените в кошера листове хартия не били забелязани екскременти, се предположило, че пчелите ги изяждат. На практика обаче това становище не е потвърдено, тъй като не са наблюдавани случаи на отделяне на екскременти в кошерите. По-вероятно е допускането, че младите пчели изхвърлят екскрементите си при своите първи излитания от кошера. Това предположение се основава на факта, че дори през зимата – периодът на покой, в пчелните кошери няма екскременти.





ОДА ЗА ТЪРТЕЯ-ЖРЕБЕЦ ;)

www.pchelar.com, Николай Хука

Започнах да пчеларствам с две пчелни семейства. Тогава ме обучаваха да избивам търтеите – да ме прости Творецът! За съжаление тази насадена от сто години практика се шири и сега – погледнете в пчеларските магазини и ще откриете търтеуловки. Сега приемам, че търтеите са уникални същества, които и само които, чрез т.нар. търтеев фон, управляват естествената наследственост на локалната популация.

Напластеният негативизъм спрямо търтеите се дължи на научното затъмнение за тяхната роля. На първо място стои необходимостта всяко пчелно семейство да се чувства биологично щастливо, като отгледа още рано напролет търтеи. Радостта на пчелите идва още със залагането на първите търтееви килийки.

Ето какво споделя авторът Юли Шнайдер (Германия) в нашето списание "Добър пчелар" бр. 4/1934:

"Всички се учудват на силните ми семейства и винаги ме питат как успявам. Отговарям им, че всичко се дължи на търтеите. В кошера настъпва истински възход, когато

в килийките са снесени търтееви яйца. Това показва, че в семейството настъпва полова зрялост, а тя е съпътствана от кипящ живот...

Винаги в края на април в кошерите имам търтеи. Но трябва да знаете, че в нито една пита не трябва да има търтееви килийки. Още на 15-ти март поставям в средата на гнездото празна рамка, към която носеща летва съм прикрепил двусантиметрова ивичка восъчна основа. Пчелите веднага се улавят на грозд и започват да градят. След две седмици презглеждам изградената пита. Ако е с работнически килийки, я гръпвам настрана и на нейно място поставям отново празна рамка. Тя непременно ще бъде изградена с търтееви килийки и пчелната майка веднага ще я осемени.

След полагането на яйцата, семейството тръгва с всички сили напред. Празната рамка трябва да се поставя винаги в средата на гнездото, където е най-топло, защото търтеите обичат топлината и защото само от новоизградени килийки се излюпват едри и юначни търтеи.

У Вас, в България, в двата долни ъгъла на гнездовите пити имате търтееви килийки, макар че сте поставили восъчни основи за работнически килийки. Безсилни сте да се борите срещу този навик на пчелите и в тези ъгли се излюпват много търтеи. Отсечете тези ъгли и ги заменете с работнически килийки и ще видите, че царицата ограничава снасянето на търтееви яйца само в новоизградената пита на поставената за целта рамка. Поставяйте после нови восъчни основи и по техните ъгли няма

да има нежелан градеж. Знайте, че тази средна пита е Самсоновият стълб на кошера. Не бива да се допуска излюпване на търтеи от стари пити. Те ще бъдат джуджета. За многото търтеи не винете царицата – виновни сте вие, защото не сменяте старите пити и не умеете да си подреждате кошерите. За това пчелите ви жият. Имате ли едри търтеи, ще имате и кротки пчели. Аз и Склелер благодарихме пчелите чрез търтеите. Затова пчелите ни са кротки като овци и не обичат да се роят."



Медоносната пчела произвежда 5 уникални природни продукта

❖ ПЧЕЛЕН МЕД

Притежава антимикробни, антивирусни, антипаразитни, антивъзпалителни, антиоксидантни, антимутагенни и антитуморни свойства. Повечето от ефектите на меда се проявяват успешно при ежедневен прием на не повече от 50-тина грама на ден. Има нисък гликемичен индекс.

❖ ЦВЕТЕН ПРАШЕЦ (ПЕРГА)

Пчелите го събират по време на пашата си. Натрупват го под формата на топчици, напоени с нектар, които служат за основен хранителен запас на кошера. Прашецът не може да бъде синтезиран в лаборатория – хранени с изкуствено създаден, пчелите умират. Изключително богат е на протеини, което обуславя силното му динамизиращо въздействие върху човешкия организъм. Съдържанието на селен в него забавя клетъчното стареене, а аминокиселините преборват физическата и умствената умора.

❖ ПЧЕЛНО МЛЕЧИЦЕ

Производството и съхранението на пчелно млечице е трудно. То е продукт, който пчелите отделят, за да хранят младите пчели работнички, търтеите и царицата-майка. Съставът му по своето богатство е несравним с подобни

продукти в животинския свят. То е гъсто, пастообразно, с киселинен характер. В него са включени белтъци, аминокиселини, въглехидрати, мазнини, витамини, ензими, микроелементи и гр. – всичко, което е нужно за развитието на живия организъм. Намира приложение в лечението на различни заболявания. Води го уравновесяване на нервната дейност, овладяване на чувство за безпокойство и безсъние. Забавя

процесите на стареене.

❖ ПРОПОЛИС (ПЧЕЛЕН КЛЕЙ)

Прополисът, наричан още клей, е смес от смоли, восък и прахец от пъпки и цветове на растенията, обогатена с ензими и подложена на млечно-кисела ферментация в храносмилателната система на пчелите. Прополисът съдържа витамини, микроелементи, етерични масла, минерални соли, хормони и ферменти.



ИЗ WWW.DCHENKOVAT.PLE.BG, WWW.PASOV.D.PLE.BG, WWW.DCHENKOVAT.COM



Пчелите го произвеждат за консервиране на външни замърсители и за да се намали количеството на бактериите в кошера, а в човешкия организъм действието му е същото – антибактериално и антимикробно. Той атакува всички инфекции на горните дихателни пътища – ринит, ангина, хроничен синусит, хрема, на устната кухина – афти, херпес, и особено на кожата.

❖ ВОСЪК

Цветът е еднороден – от светъл до тъмножълт и кафяв. Натуралният пчелен восък има характерна гребнокристална консистенция. Ако се мачка между пръстите, бързо става пластичен, не прилепва към пръстите и не е мазен на пипане. Две топчета се слепват напълно едно с друго. При прорязва-

не с нож повърхността на чистия восък е матова, без блясък, а при фалшифициране с парафин или цезин се получава гладка блестяща повърхност. При граскане с остър предмет восъкът образува спираловидни гълги стружки, които не се образуват при фалшификатите. Също така не поленва по зъбите при гъвчене и почти не флуоресцира при облъчване с ултравиолетова светлина.

До момента няма открит в природата аналог на нито един от тези продукти. В резултат на човешката дейност днес има единствено добри на външен вид копия на някои от тях, но не и по качество, уникалност на свойствата и ценността на съставките.

Пчелите преработват събирания

нектар и гървесни сокове в основната си храна – меда; цветния прашец превръщат в перга (топченца пчелен прашец) за белтъчна и витаминна храна, а смолите преработват в пчелен клей (прополис), който е строителен и дезинфекциращ материал. Уникалното в тези продукти е, че пчелите се хранят само от чисти източници, като така се явяват естествен филтър за всякакви замърсявания. До сега не са откривани радиация и тежки метали в пчелен мед.

Пчелните продукти са познати на хората отдавна. Още преди хилядолетия хората са знаели, че медът е най-добрият консервант, че не допуска микроорганизми и не се разваля. Оценявали са и чудотворните качества на прополиса, който убива над 100 вида вируси, бактерии и гъбички. Затова не е чудно, че прополисът е част от тайната на уникалните цигулки на Страдиварий. А за изработка на свещи, за козметично и импрегниращо средство и до днес се използва восъкът.

~ www.pcheli.bg

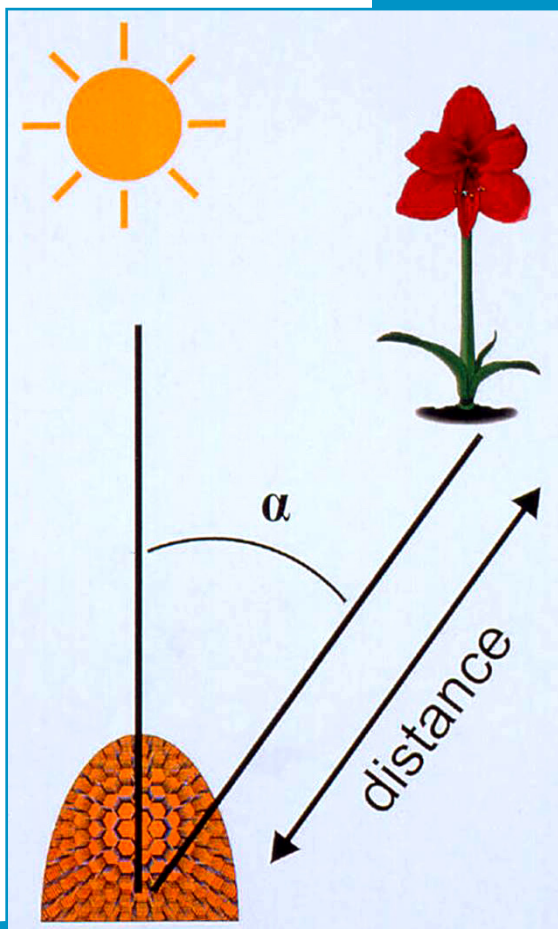
ЛОПЪТ НА ПЧЕЛИТЕ е не по-малко удивителен от обитателите си. Малките и свършено еднакви шестоъгълни кутийки са дом, склад, фабрика, кухня, родилно и детска градина. Експерименти показват, че специалната им форма никак не е случайна. Изграждането именно на шестоъгълник се оказва най-икономично за осигуряване на единица складова площ, защото за градежа се изразходва възможно най-малко енергия и восък, в сравнение с която и да е друга “естествена” форма. Една пчела трябва да изяде половин килограм мед, за да произведе 30 гр. восък, т.е. формата на кутийката трябва да е такава, че да побере колкото се може повече мед, при възможно най-малък разход на восък. Освен това при наблюдение на прозрачен кошер е установено, че ъглите, напречните сечения и изобщо всички математически величини на всяка кутийка са абсолютно еднакви.

❖ **ТАНЦЪТ НА ПЧЕЛИТЕ**, чрез който те си предават информация, е друг изумителен факт.

Немският зоолог, проф. Карл фон Фриш, носител на Нобелова награда за физиология и медицина (от 1973 г.) се занимава с общуването между пчелите и стига до изводи, които определено впечатляват. Той поставя маркер на пчела, която се завръща от паша и наблюдава поведението ѝ сред останалите в специален прозрачен кошер. С характерен танц на кръгове и осморки тя дава изключително

изчерпателни сведения за вида, разстоянието и посоката на пашата. Кръговият танц означава наличие на паша до 100 м отстояние, осморките – над 100 м до 6 км. Колкото по-бавен е танцът, толкова по-далеч е пашата. А каква е посоката на цветното пасище пчелата показва с ъгъла на движението си спрямо слънцето, докато танцува. Ако правата линия от танца сочи горната част на кошера, то източникът на храна е точно по посока на слънцето. Ако цветята са разположени в противоположната посока, то линията на танца сочи долната част на кошера. Ако пчелата танцува надясно това означава, че източникът на цветята е точно 90 градуса надясно. Но това не е всичко.

Пчелите обясняват посоката според разположението на слънцето, а то постоянно се движи. На всеки 4 минути слънцето променя своето място с по 1 градус на запад, което би ни накарало да си помислим, че пчелите биха допуснали грешка. Наблюденията обаче сочат, че те вземат под внимание движението на слънцето. Докато пчелите-разузнавачки танцуват, ъгълът, който те описват, на всеки 4 минути се премества с 1 градус на запад! Благодарение на това изумително изчисление пчелите никога не загубват пътя си. Пчелите-разузнавачки не само дават информация за посоката на цветята, но и за разстоянието до тях. Продължителността на танца и броя на вибрациите позволяват на останалите пчели да узнаят точното разстояние.



ПЧЕЛНИЯТ КЛЕЙ – изследвания у нас

Автор СТАНИСЛАВА СТАНОЕВА

WWW.AGROPLOVDIV.BG, 6 ФЕВРУАРИ 2014

Медицинският университет и Университетът по хранителни технологии изследват лечебните свойства на българския прополис, познат у нас като пчелен клей. Най-богат на антиракови вещества е пчелният клей от Асеновградско, Великотърновско, Шуменско и около Девин. Прополисът от Родопите е с най-високо съдържание на противотуморни съединения. Това са установили учени от Медицинския университет и от Университета по хранителни технологии в Пловдив. Инициатор на проекта за изследване на клеевата тинктура е проф. д-р Людмил Пейчев, ръководител на Катедрата по фармакология и лекарствена токсикология в МУ, пише в-к "24 часа".

"Бях провокиран от проучване на японски специалист. Той взел проби от няколко държави по света и открил, че бразилският, аржентинският и червеният кубински прополис са най-богати на 3 противотуморни съставки – фениллов естер на кафената киселина, кверцитин и клероган дитерпеноид", коментира проф. Пейчев. Обяснението на японския експерт било, че в девствените джунгли на тези 3 страни има уникални видове растения, което е предпоставка пчелите да дават целебни продукти.

В тази разработка обаче не е бил включен българският прополис. Проф. Пейчев, който изучава лечебните му свойства вече 33 г., и колегите му се заели да докажат, че в него има също антиракови компоненти. Екипът изследвал натурален прополис от 7 места – от Асеновградския край, Видинския, Великотърновския, Чирпанския, Девинския, около Шумен и от района на нос Калиакра.

"В останалата част от страната повече от 50 г. се разпространяват вносни пчелни семейства. Навремето ги купуваха от Украйна и Румъния, но те не дават такива уникални продукти като родопската медоносна пчела", посочва проф. Пейчев. В рамките на проекта той е сравнявал и търговски препарати, съдържащи прополис, от Франция, Италия, Унгария и Австрия с подобни български. **Крайният извод от проучването е, че българският прополис не отстъпва по състав на чуждия и дори го надминава.** Все още обаче не се е намерила институция, която да финансира мащабно изследване и да популяризира резултатите извън страната.

Според пловдивските специалисти не само растенията, географската ширина, надморската височина



и климатът обуславят наличието на антиракови съединения в прополиса. Решаващ фактор е видът на пчелата. В Родопите се е запазила т.нар. родопска медоносна пчела, която не се среща другаде в България. Описана е за първи път през 1913 г.

“Пчелният клей има епитализиращ, противомикробен, антиоксидантен и имуностимулиращ ефект, неутрализира и разпадналите продукти от загиването на туморните клетки”, обяснява шефът на Катедрата по фармакология в МУ. Той препоръчва в продължение на половин година след химио- и лъчетерапия да се приемат по 10 капки прополисов продукт на ден, разтворени в хладка или студена вода. “Ако клеят се сложи в горещ чай, ще полене по стените на съда и няма да попадне в организма”, уточнява ученият. Преди години той е правил проучване и за действието на прополиса в гинекологията. При група жени с ерозии на маточната шийка е било съчетано традиционното лечение с прилагане на пчелен клей. Оказало се, че продуктът помага за по-бързото възстановяване на болните. Екип на проф. Пейчев и стоматолози доказали, че прополисът е особено ефикасен и при възпаление на венците. Заболяването е открито при 60% от 1400 изследвани ученици в Пловдив – 1/3 от тях били с тежка степен на възпаление. “На част от пациентите дадохме пасти за зъби срещу пародонтит. На други препоръчахме да капват върху нея и екстракт от прополис”, обяснява

проф. Пейчев.

20 дни по-късно изследвали слюнка на учениците от двете групи. При втората, количеството на веществата, които възстановят увредената тъкан, се оказало по-голямо – благодарение на пчелния клей. По този начин може да се предотврати развитието на пародонтозата, смятат ученият. Лечебният ефект на пчелния продукт е установен и при язва.

“Преди години беше доказано, че причината за този здравословен проблем е един микроорганизъм. Той е много устойчив и рецидивира след приключване на лекарствената терапия”, посочва проф. Пейчев. Екип от МУ – Пловдив, под негово ръководство е изследвал действието на прополиса при язва. Група пациенти са го приемали в продължение на 3 месеца след антибиотиците. Друга група се лекували само с медикаментите. При първата едва при 15% микроорганизмът се появил отново. Във втората рецидивите били над 60%.

“Освен че пчелният клей се продава вече по-скъпо от златото, има и ментета. Производители често смесват прополис с восък”, казва проф. Пейчев. Най-простият начин да се разбере дали продуктът е истински, е да се сложи в чаша с вода. Ако изплува нагоре, е с восък. Пловдивският експерт е категоричен, че много важно е в каква доза се приема прополисът. Установено е, че при по-високи пропорции имуностимулиращият му ефект намалява.



КАК ДА СИ НАПРАВИМ ЕКСТРАКТ ОТ ПРОПОЛИС (КЛЕЕВА ТИНКТУРА)

www.hera.bg

Прополисът се продава в магазините за пчелни продукти под формата на пръчки. Една пръчка (30 гр.) замразете във фризера за едно денонощие. Така, иначе лепкавият прополис, става трошлив и лесно можете да го стрипете на прах. След това го смесете със 100 мл спирт. Най-добре е да използвате 95 градусов зърнен спирт, но за съжаление той трудно може да се намери. Имайте предвид, че медицинските спиртове, които се продават в аптеките, са подходящи само за външно приложение.

Затова, ако смятате да пиете тинктурата, по-безопасно е да използвате водка или ракия. Когато прополисът е стрип много фино, алкохолният градус е достатъчен, за да разтвори полезните съставки.

В следващите 5 дни само разклащайте сместа, а на 6-ия я прецедете. Съхранявайте тинктурата на хладно и в тъмно шише. Приемайте я под формата на капки за засилване на имунитета, при хронична умора и за пречистване на организма от токсини.



www.ambrozia.bg

Уникално качество на прополиса е това, че бактериите не привикват към него – тоест колкото и дълъг период от време да го взимаме, нашият организъм не привиква към него и по този начин, за разлика от лекарствата, той винаги ни действа.

Руският лекар Л.Данилов направил проучване относно ефективността на прополиса при кожни заболявания. При лечението на 680 души, страдащи от раздразнения, сърбеж, изгаряния, гноини екзема и всякакви подобни, 90% от тях се възстановяват успешно след малко повече от месец. Третирането с прополис било успоредно – вътрешно и външно.

НЯКОИ ОСНОВНИ НАЧИНИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ

www.zemianazaem.com

За жабурене при кървене на венците и парадонтоза – в чаша с малко вода се капват няколко капки прополис и със сместа се жабурим 1-2 минути; при по-сериозни проблеми с венците парченце клей се намачква с пръсти, докато се омекоти като пластилин, и се поставя върху венците за през нощта.

За пиене – във вода или сок се капват 10-30 капки прополис, в зависимост от поносимостта ни, и се изпива наведнъж; при деца, в чашата се слагат толкова капки, на колкото години е детето.

За третиране на кожни възпаления и афти – с памучен тампон се нанася прополис върху проблемното място (малко боли и щипе, но бързо отминава). Подобрене настъпва след няколко нанасяния. При по-сериозни кожни проблеми, парченце клей се налага върху мястото, като се покрива с лепенка и престоява за през нощта или около 12 часа, а след това се маже отново с тампон.

За третиране на гъбички, по стъпалата най-вече – проблемните области се тампонират с памук, напоен с прополис (добре е да се прави няколко пъти на ден или поне сутрин и вечер).

set PATIENCE
Kamelia Smolianova
E-mail: kam.design@abv.bg



|||<|||
DESIGN
CATALOGUE